

Eine spannende Anleitung für eine Reise ins Ich

Cranio-Sacrale Körperarbeit

© Harald Michael Murcko, 2015

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	4
Was ist mein Schatten	7
Wo ist mein Schatten	9
Wo kommt er her, mein Schatten.....	12
Was bedeutet es meinen Schatten ins Licht zu holen, sich auszusöhnen.....	15
Drei Übungen, den eigenen Schatten zu finden	18